



Inbjudan

till **vallträff** i Bjursjöstugan onsdagen den **29 november** kl. 18-20

Kvällen vänder sig till er som har begränsade kunskaper om vallning av längdskidor. Vi går igenom vallningens grunder för **både vallningsbara skidor och skinskidor**.

- Vallutrustning, som valljärn, vallställ, borstar och annat.
- Rengöring av fäst- och glidzoner
- Paraffinering (glidvallning)
- Fästvallning, burk o klister

Ledare under kvällen är Clas-Göran Öster.

Vi bjuder på fika. **Anmälan** senast söndagen den 26 november via e-post

maud.uddevalla@gmail.com till Maud Abrahamsson.

Eventuella frågor ställs till Clas-Göran på 070-396 40 14.

Vi hälsar alla intresserade, även icke medlemmar, varmt välkomna.

Ett samarrangemang mellan Uddevalla IS och Uddevalla SK

